Prenataal huisbezoek JGZ

Ben je zwanger? Bereid je goed voor op de komst van je baby. Een jeugdverpleegkundige kan je hierbij helpen.



jongjgz.nl/prenataal-huisbezoek

jong jgz
groeit met je mee.

Ben je zwanger en heb je vragen of zorgen?

Bespreek ze met een jeugdverpleegkundige

Zwanger zijn is een bijzondere ervaring. Maar misschien heb je* ook zorgen. Bijvoorbeeld over geld, relaties, wonen, psychische problemen of hoe je straks voor je baby gaat zorgen. Als je wilt kun je hierover praten. De jeugdverpleegkundige van de jeugdgezondheidszorg (JGZ) luistert, ondersteunt en denkt met je mee over mogelijke oplossingen. Zo maak je een goede start voor je baby en je gezin. Na de geboorte van je kind blijf je de jeugdverpleegkundige zien op het consultatiebureau.

*Daar waar je geschreven staat, kun je ook jij en je partner lezen.



Voor wie is het?

- Voor elke zwangere (en partner) met vragen of zorgen over het aanstaande ouderschap.
- Je woont in een van de gemeenten waar Jong JGZ actief is:
  Alblasserdam, Dordrecht, Gorinchem, Hardinxveld- Giessendam, Hendrik-Ido-Ambacht, Hoeksche Waard, Molenlanden, Papendrecht, Sliedrecht of Zwijndrecht.

Hoe werkt het?



Huisbezoek

De jeugdverpleegkundige komt bij je thuis, in je eigen vertrouwde omgeving. Wil je dit liever niet? Geef dit dan aan ons door. Je partner, moeder of een ander vertrouwd iemand mogen ook bij dit gesprek zijn.



Gesprek

De jeugdverpleegkundige kijkt hoe het met jou en je gezin gaat.
Je kunt je vragen en zorgen delen. De jeugdverpleegkundige luistert naar je, stelt vragen en kan je advies geven.

- Soms kan dit gesprek al zo veel helpen, dat je zelf (of samen met vertrouwde mensen uit je omgeving) verder kunt. De jeugdverpleeg-kundige geeft aan hoe ze voor jou bereikbaar blijft.
- Is er meer nodig? De jeugdverpleegkundige bespreekt samen met jou wat de mogelijkheden zijn en geeft advies.



Vervolg

De jeugdverpleegkundige maakt een vervolgafspraak als je dit wilt.

Wil je jezelf aanmelden?

Ga naar www.jongjgz.nl/prenataal-huisbezoek

- Vind je het prettig als je verloskundige of een ander je helpt bij het aanmelden? Vraag hen dan om hulp.
- Na aanmelding neemt de jeugdverpleegkundige zo snel mogelijk contact met je op.
- Het gesprek tijdens de zwangerschap is gratis.

Contact

Heb je vragen of wil je meer informatie? Bel of mail ons:

088 - 566 45 49
contact@jongjgz.nl
www.jongjgz.nl

/jongjgz

jong jgz
groeit met je mee.